

20-дневное меню

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p>Завтрак Вермишель молочная Какао на св. молоке Хлеб пшеничный Масло слив. Сыр</p>	<p>Завтрак Каша "Дружба" на молоке Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло слив.</p>	<p>Завтрак Каша гречневая на молоке Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло слив. Сыр</p>	<p>Завтрак Каша манная на молоке Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло слив.</p>	<p>Завтрак Каша геркулесовая на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло слив. Сыр</p>
<p>Второй завтрак Яблоко</p>	<p>Второй завтрак Виноград</p>	<p>Второй завтрак Апельсин</p>	<p>Второй завтрак Груша</p>	<p>Второй завтрак Банан</p>
<p>Обед Салат из отварной свеклы Щи на кур/б со сметаной Плов из мяса Компот из апельсинов Хлеб ржаной</p>	<p>Обед Салат из белокач. капусты с р/м. Суп рыбный из лосося Филе куриное в яйце Картофельное пюре Компот из сух\фруктов Хлеб ржаной</p>	<p>Обед Салат из помидоров с р/м. Суп картофельный с мясными фрикадельками Азу по-татарски Рис отварной с овощами Компот из с\м ягод Хлеб ржаной</p>	<p>Обед Помидор свежий Бульон куриный с яйцом с пампушками Курица запеченная Макароны отв. с маслом Компот с\м ягод Хлеб ржаной</p>	<p>Обед Салат из огурцов с р\м Борщ на кур\б с фасолью со сметаной Рыба в яйце Картофельное пюре Компот из с\м ягод Хлеб ржаной</p>
<p>Полдник Пирожок с яблоком (или с джемом) Чай с лимоном</p>	<p>Полдник Сырники творожные со сгущ. молоком Ряженка</p>	<p>Полдник Язычки слоеные Отвар шиповника</p>	<p>Полдник Йогурт питьевой Вафли</p>	<p>Полдник Ватрушка с творогом Какао на молоке</p>
<p>Ужин Горошек зеленый конс. Оладьи из печени Картофель отварной Напиток из шиповника Хлеб пшеничный</p>	<p>Ужин Сладкая кукуруза конс. Бефстроганов из филе индейки Макароны отв. с маслом сл. Компот яблочный Хлеб пшеничный</p>	<p>Ужин Огурец свежий Рыбная котлета Картофель отв. с маслом Сок Хлеб пшеничный</p>	<p>Ужин Салат из моркови с р\м Тефтели мясные Гречка отварная Компот из сух\фруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Ужин Помидор свежий Гуляш из мяса Рис отв. с маслом сл. Компот из кураги Хлеб пшеничный</p>

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p>Завтрак Каша рисовая на молоке Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло слив. Сыр</p>	<p>Завтрак Каша пшеничная на молоке Какао на молоке Хлеб пшеничный Масло слив.</p>	<p>Завтрак Каша гречневая на молоке Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло слив. Сыр</p>	<p>Завтрак Омлет натуральный Кукуруза сладкая Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло слив.</p>	<p>Завтрак Каша манная на молоке Какао на молоке Хлеб пшеничный Масло слив. Сыр</p>
<p>Второй завтрак Яблоко</p>	<p>Второй завтрак Мандарин</p>	<p>Второй завтрак Банан</p>	<p>Второй завтрак Груша</p>	<p>Второй завтрак Яблоко</p>
<p>Обед Огурец свежий Суп "Волна" на мясе с яичными хлопьями Картофельная запеканка с отв. мясом Компот из см клубники Хлеб ржаной</p>	<p>Обед Салат из помидоров и перца сладкого с р/м. Суп гороховый на м/б с гречкой Суфле из филе куриного Рис отварной с овощами Отвар шиповника Хлеб ржаной</p>	<p>Обед Огурец свежий Свекла на м/б со сметаной. Тефтели из филе индейки в томатно-сметан. соусе Картофельное пюре Компот из груш Хлеб ржаной</p>	<p>Обед Помидор свежий Суп овощной вегетар. со сметаной Гуляш из мяса Макаронные отвар. Напиток из лимонов Хлеб ржаной</p>	<p>Обед Салат из огурцов и помидоров с р/м. Суп-лапша домашняя на кур\б с зеленью Котлета из мяса Рис отварной Компот из кураги Хлеб ржаной</p>
<p>Полдник Булочка сдобная с сахарной пудрой Чай с лимоном</p>	<p>Полдник Запеканка творожная со сгущенным молоком Ряженка</p>	<p>Полдник Круассан домашний со сгущ. молоком Сок</p>	<p>Полдник Оладушки с джемом Чай с сахаром</p>	<p>Полдник Сочники творожные Отвар шиповника</p>
<p>Ужин Салат из помидоров с зеленым луком с р/м Бефстроганов из филе индейки Макаронные отварные Компот из апельсинов Хлеб пшеничный</p>	<p>Ужин Огурец свежий (ясли) Огурец соленый Биточки из мяса Капуста тушеная Компот из см ягод Хлеб пшеничный</p>	<p>Ужин Огурец свежий (ясли) Салат из китайской капусты и редиса с р/м Запеканка вермишелевая с отв. мясом Компот из сух\фруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Ужин Салат витаминный с р/м Рыбные палочки Картофель отварной Компот из см ягод Хлеб пшеничный</p>	<p>Ужин Помидор свежий (Зайцы, медведи) Сельдь с луком Жаркое из ф.индейки Чай с лимоном Хлеб пшеничный</p>

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак Каша пшеничная молочная Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло слив. Сыр	Завтрак Каша рисовая на молоке Чай с лимоном Хлеб пшеничный Масло слив.	Завтрак Каша манная на молоке Какао на св. молоке Хлеб пшеничный Масло слив. Сыр	Завтрак Каша "Дружба" на молоке Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло слив.	Завтрак Каша гречневая на молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр
Второй завтрак Груша	Второй завтрак Банан	Второй завтрак Мандарин	Второй завтрак Виноград	Второй завтрак Банан
Обед Помидор свежий Рассольник на м/б со сметаной Котлета из филе куриного Гречка отварная Компот из с/м ягод Хлеб	Обед Огурец соленый или (квашеная капуста) Суп из цветной капусты со сметаной на кур\б Биточки рыбные паровые Картофельное пюре Компот из сух\фруктов Хлеб ржаной	Обед Салат из свеклы с р\м Суп крестьянский на кур\б со сметаной Бефстроганов из филе индейки Рис отварной Морс из клюквы Хлеб ржаной	Обед Салат капустный с морковью Суп с клецками на кур\б Рыба припущенная Картофельное пюре Компот из груш Хлеб ржаной	Обед Салат из помидоров и огурцов с р\м Суп из шпината со сметаной и яйцом Шницель из курицы Макароны отв. с маслом Напиток из лимонов Хлеб ржаной
Полдник Йогурт «Агуша» Вафли Чай с сахаром	Полдник Кренделек с сахаром Напиток из шиповника	Полдник Маффины Чай с лимоном	Полдник Чудо-пончики Сок фруктовый	Полдник Запеканка творожная Соус из черн \смородины Ряженка
Ужин Огурец свежий Плов с отв. мясом Сок фруктовый Хлеб пшеничный	Ужин Салат из капусты, огурцов и перца с р\м Гуляш мясной Макароны отв. с маслом Компот из яблок Хлеб пшеничный	Ужин Помидор свежий Бедро куриное запеченное Гречка отварная Компот из кураги Хлеб пшеничный	Ужин Салат из отв. овощей Тефтели мясокрупяные с соусом Компот из с\м ягод Хлеб пшеничный	Ужин Огурец соленый Жаркое по-домашнему из мяса Сок Хлеб пшеничный

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<p>Завтрак Каша пшеничная на молоке Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло слив. Сыр</p>	<p>Завтрак Пудинг творожный со сгущенным молоком Какао на молоке Хлеб пшеничный Масло слив.</p>	<p>Завтрак Каша геркулесовая на молоке Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло слив.</p>	<p>Завтрак Омлет натуральный Кукуруза сладкая Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный Масло слив.</p>	<p>Завтрак Каша "Дружба" на молоке Какао на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр</p>
<p>Второй завтрак Мандарин</p>	<p>Второй завтрак Банан</p>	<p>Второй завтрак Груша</p>	<p>Второй завтрак Яблоко</p>	<p>Второй завтрак Апельсин</p>
<p>Обед Соленый огурец Суп овсяный на м\б со сметаной Голубцы ленивые с отв. мясом Морс клюквенный Хлеб ржаной</p>	<p>Обед Салат из квашеной капусты с р\м. Суп фасолевый на м\б с зеленью Котлета мясная Гречка отварная Отвар из шиповника Хлеб ржаной</p>	<p>Обед Помидор свежий Уха "Жемчужина моря" с зеленью Рулет из филе индейки с яйцом Макаронные отварные Компот из с\м.ягод Хлеб ржаной</p>	<p>Обед Огурец свежий Суп вермишелевый на кур\б Рыба припущенная Картофельное пюре Компот с\м ягод Хлеб ржаной</p>	<p>Обед Салат из помидоров и огурцов с р\м Борщ с фасолью на к\б со сметаной Курица отварная в чесночном соусе Спагетти отварные Компот из сух\фруктов Хлеб ржаной</p>
<p>Полдник Блины с вишневым соусом Чай с лимоном</p>	<p>Полдник Плюшка Чай с лимоном</p>	<p>Полдник Хачапури с сыром из дрожжевого теста Сок</p>	<p>Полдник Ватрушка с творогом Чай с сахаром</p>	<p>Полдник Печенье песочное домашнее Чай с лимоном</p>
<p>Ужин Салат из помидоров с репчатым луком Филе куриное в яйце Макаронные отварные Компот из кураги Хлеб пшеничный</p>	<p>Ужин Огурец свежий Суфле куриное Картофельное пюре Компот из яблок Хлеб пшеничный</p>	<p>Ужин Салат из китайской капусты и перца с р\м Гуляш из мяса Гречка отварная Компот из сух\фруктов Хлеб пшеничный</p>	<p>Ужин Салат из моркови с яблоком с р\м Зразы мясные с сыром Рис отв. с овощами Компот с\м малины Хлеб пшеничный</p>	<p>Ужин Помидор черри Картофельная запеканка с отв. мясом. Компот из кураги Хлеб пшеничный</p>

